



# HERZLICH WILLKOMMEN

Und wieder freuen wir uns, Ihnen eine neue Ausgabe unserer Newsletter „Junkert aktuell“ präsentieren zu können. „faq“ ist eine im Internet verwendete Abkürzung für „Frequently asked questions“ auf deutsch: „häufig gestellte Fragen“ einige solcher Fragen sollen in dieser Junkert aktuell wieder beantwortet werden.

## „faq“ oder hätten Sie's gewusst Teil 3

**Frage:** Ich habe eine Brille für Weitsichtigkeit, darf ich die nur zum Lesen aufsetzen oder soll ich die immer tragen?

**Antwort:** Wenn Sie mit Ihrer Brille in der Ferne gut oder gar besser sehen können, dann sind Sie nicht weitsichtig, sondern übersichtig und dann sollten Sie Ihre Brille möglichst ständig tragen. Übersichtigkeit ist ein Fehler in der Augenbaulänge, das Auge ist zu kurz. Jüngere Men-

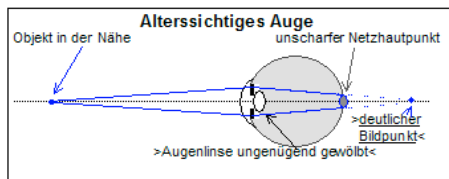


schen können diesen Fehler zeitweise durch Anstrengung ausgleichen, was aber häufig zu Lasten der Konzentrationsfähigkeit und zu unbewussten Wahrnehmungsstörungen führt. So ist es zum Beispiel auffällig, dass man Übersichtigkeit häufig bei Kindern mit Lernstörungen findet.

**Gegenfrage:** Aber gibt es nicht auch Menschen, die mit ihrer Brille nur nah aber nicht in der Ferne sehen können?

**Antwort:** Ja, das sind weitsichtige oder korrekter gesagt alterssichtige Menschen. Alterssichtigkeit betrifft früher oder später alle Menschen, sie beginnt meist ab dem 40. Lebensjahr. Dabei verliert das Augenpaar immer mehr die Fähigkeit, sich auf nahe Dinge einzustellen, je älter man wird. Nachteil einer solchen Brille ist, dass man sie ständig auf und absetzen muss, da man mit ihr nur in einer definierten Entfernung deutlich sehen kann. Viele dieser Menschen haben überflüssigerweise oft zum Weitsehen, Lesen und für den Computer eine andere Brille. Mehrere

Brillen für verschiedene Entfernungen zu benutzen, ist allerdings die Technologie des Mittelalters und bedeutet Wahrnehmungsstörungen in der tiefe des Raumes zu er-



Die Augenlinse wölbt sich nicht mehr genügend, das Nahsehen ist unscharf.

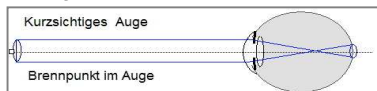
dulden. Heutzutage gibt es Spitzentechnologie, wie die individuellen Zeiss Gleitsichtgläser, mit denen man in allen Entfernungen wieder deutlich sehen kann.

**Frage:** Braucht denn jeder Fehlsichtige nur eine Brille?

**Antwort:** Eine Gleitsichtbrille sollte jeder Alterssichtige in ständiger Benutzung haben. Allerdings kann es für manche Gleitsichtbrillenräger sinnvoll sein, für besondere Tätigkeiten wie: lesen im Bett, intensive PC-Arbeit, Golf spielen, Überkopfnarbeiten, eine Spezialbrille zu benutzen. Die Fa. Carl Zeiss bietet für jede Sonderaufgabe brillenglastechnisch eine spezielle Lösung an.

**Frage:** Wie kann es denn aber sein, dass es deutlich über 40-Jährige Menschen gibt, die ohne Brille sehr gut lesen können?

**Antwort:** Wenn ein Mensch kurzsichtig ist, haben seine Augen zuviel Brechkraft, so-



dass er, wenn die Kurzsichtigkeit günstig ausfällt, ohne Brille lesen kann. Er hat die Lesebrille sozusagen eingebaut. Die Folge ist allerdings,

dass dann ein Kurzsichtiger ohne Brille weit nicht mehr deutlich sehen kann. Der Kurzsichtige muss ab einem bestimmten Lebensalter, die Brille zum Nahsehen absetzen und kann dann auch nur in einem sehr eingeschränkten Bereich scharf sehen. Es wäre also auch für den älteren

Kurzsichtigen

sinnvoll, eine Gleitsichtbrille zu benutzen, um wieder in allen Entfernungen deutlich sehen zu können.

**Frage:** Woher weiß ich denn nun, was für mich die richtige Brillenbenutzung und die perfekte Lösung ist?

**Antwort:** Wenn Sie mögen, machen Sie einen Termin beim Augenoptikermeister Klaus Junkert. Der nimmt sich eine Stunde Zeit, um eine umfangreiche Sehanalyse und eine präzise Augenglasbestimmung mit den neusten Zeissgeräten mit Ihnen durchzuführen. Die anschließende Sehberatung wird dann keine Frage mehr offen lassen!



Unser Wissen • Ihr Sehen  
**Kleine Geldstraße 10**  
**45657 Recklinghausen**  
**Telefon: 02361 - 482722**  
[www.junkert-optometrie.de](http://www.junkert-optometrie.de)

Öffnungszeiten:  
Montags Ruhetag  
Die -Fr. 9,00-13,00  
Und 14,30 bis 18,30  
Sa. 9.00 bis 16.00