

"Die persönliche Contactlinse"

Die am häufigsten gestellten Fragen über Contactlinsen (FAQ)

**EIN
BLICK**

Wie vom Junkert Contactlinseninstitut im Mai 2016 versprochen, werden in dieser Ausgabe von „Junkert aktuell“ die am häufigsten gestellten Fragen zu Contactlinsen beantwortet.

Regelmäßig oder ab und zu?

Die erste Überlegung ist, ob Sie die Contactlinsen regelmäßig jeden Tag oder nur hin und wieder unregelmäßig tragen möchten. In Kombination mit Ihren Aktivitäten, Ihrem Tränenfilm und Ihrer einzigartigen Hornhautoberfläche ergibt sich der erste Vorschlag und damit die erste persönliche Contactlinse für Sie.

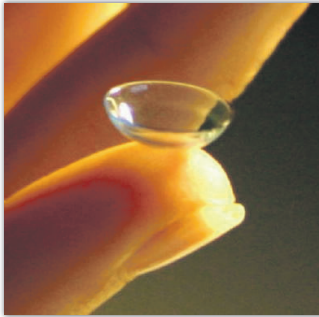
Bisher bestelle ich meine Contactlinsen im Internet - wo ist der Unterschied?

Werden die Linsen nicht angepasst oder nur einfach im Internet bestellt, ist die Verträglichkeit häufig eingeschränkt oder gar nicht vorhanden. Auch wenn diese Linsen vielleicht zuerst gut funktionieren, ist nicht sicher gestellt, dass die Augen langfristig gut versorgt sind. Dann können gesundheitliche Nachteile und eventuelle Spätfolgen nicht ausgeschlossen werden. Persönliche Contactlinsen werden immer nach den persönlichen Ansprüchen zuerst angepasst und dann hergestellt. Sie sind in der Regel nicht im Internet bestellbar, da sie keine Massenware sind - außer: Ihr Contactlinsen-Fachmann bietet Ihnen eine Internet-Plattform für die Nachbestellung an.

Wichtig: neben dem persönlichen Produkt ist für die langfristige Verträglichkeit Ihrer Contactlinsen die richtige Anpassung und Betreuung wichtig. Diese bekommen Sie nur von einem qualifizierten Fachmann und nicht im Internet.

Kann ich Contactlinsen über Nacht im Auge lassen?

Für das „Tag+Nacht-tragen“ haben manche Contactlinsen eine besonders hohe Sauerstoffdurchlässigkeit. Dadurch soll gewährleistet werden, dass auch beim geschlossenen Auge während des Schlafens keine Beeinträchtigung



des Stoffwechsels der Hornhaut durch die Contactlinse auftritt. Häufig treten aber trotzdem nicht mehr rückgängig zu machende Veränderungen auf. Verschiedene physiologische Faktoren sind dafür verantwortlich. Wer seine Linsen regelmäßig Tag+Nacht trägt, spielt deshalb mit der guten Langzeitverträglichkeit. Deshalb sollte ein gesunder Mensch die Linsen nachts immer herausnehmen. Nicht zu verwechseln mit den „Orto-K“ Linsen, die nur über Nacht getragen werden, um tagsüber ohne Brille und Linsen sehen zu können.

Kann man eine Hornhautverkrümmung mit Contactlinsen korrigieren?

Ja, gerade bei unregelmäßigen Hornhautoberflächen und Hornhautverkrümmungen ist die Korrektur mit Contactlinsen, vor allem mit formstabilen Contactlinsen ideal. Die Korrektur einer höheren Hornhautverkrümmung mit weichen Contactlinsen erfordert einen größeren Aufwand.

Verändert sich die Verträglichkeit von Contactlinsen während der Schwangerschaft?

Eine Schwangerschaft beeinflusst alle Organe des weiblichen Körpers, einschließlich der Augen, bis hin zu Veränderungen der Sehstärke. Die Empfindlichkeit der Hornhaut ist besonders gegen Ende der Schwangerschaft oft reduziert. Dies kann dazu führen, dass kleine Irritationen weniger wahrgenommen werden. Die Augenlider können durch die Hormonumstellung etwas anschwellen, so dass die Contactlinsen etwas stärker zu spüren sind. Die Tränenmenge ist zum Ende der Schwangerschaft meist reduziert. Dadurch fühlen sich die Augen etwas trockener an. Der Tragekomfort kann insgesamt etwas nachlassen. Vereinbaren Sie bereits zu Anfang der Schwangerschaft einen Termin mit ihrem Contactlinsenfachmann für eine vollständige Inspektion von Contactlinsen und Augen. Lassen Sie Ihre Brille auf Aktualität der Gläserstärken und guten Sitz überprüfen. Wegen der reduzierten Tragezeit der Contactlinsen werden Sie häufiger die Brille benötigen. Während der Geburt ist das Tragen von Contactlinsen nicht empfehlenswert.

Brauchen Sie Beratung? Dann vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Junkert
AugenOptikSpezialist

Kleine Geldstraße 10
45657 Recklinghausen
Phon: 02361 - 482722
www.junkert-optometrie.de

Öffnungszeiten:

Montags Ruhetag
Di -Fr. 9.00 - 13.00
und 14.30 - 18.30
Sa. 9.00 - 16.00

Wir machen vom 18.07. bis
08.08.2016 Betriebsferien